

# 家庭們，請注意！ 不要錯過 糧食福利



## 什麼是 CalFresh?

CalFresh 幫助低收入群眾購買營養食品，這樣他們可以保持健康。

領受者可以在任何接受 EBT 卡的雜貨店或農夫市場購買食品。領受者也可以在參與 CalFresh 計劃的商店在線購買他們的雜貨並使用送貨或路邊取貨服務。

## 我如何申請?

- 通過電話完成申請，請致電 1-866-613-3777。
- 在線申請，請點擊 [GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org)。
- 親自到 DPSS 區域辦事處提交你的申請表格。
- 通過訪問 [dpss.lacounty.gov](https://www.dpss.lacounty.gov) 網站去查找你附近的 DPSS 區域辦事處，郵寄或傳真你的申請表格到該辦事處。



## 家庭們 + CalFresh =

- 營養豐富、適合兒童的午餐。
- 在家裡準備全家人都喜歡的飯菜。
- 老年、殘疾或無家可歸的 CalFresh 參與者可在參與 CalFresh 計劃的餐廳購買熟食。
- 更少的時間擔心餐桌上的食物不夠，更多的時間花在家人身上！



點擊  
[GetCalFresh.org](https://www.getcalfresh.org)



致電  
**1-866-613-3777**  
有語言和/或聽力障礙者，  
請致電 711 Relay



訪問  
[dpss.lacounty.gov](https://www.dpss.lacounty.gov)